

05

AOÛT 20 15

# TCHOUK'INFOS

LE JOURNAL OFFICIEL DE LA FFTB



**RIMINI BEACH TCHOUKBALL :  
VICTOIRE DES JEUNES DE MARIGNIER**



En route vers la nouvelle saison !

Il m'est toujours agréable d'avoir à annoncer dans ces pages les projets sur lesquels le bureau et le comité travaillent. Le chantier actuel de la FFTB est celui des ligues régionales. Nous mettons en effet en place la Ligue Sud & Est (LISE), la ligue Nord & Ouest (LINO) et la ligue Océan Indien (LIOI). Le comité a déjà validé la proposition de la commission compétitions pour que la nouvelle formule du championnat de France 2015-2016 commence avec une saison régulière par ligues régionales avant des phases finales, en match de 3 périodes de 15 minutes et à 7 joueurs sur le terrain, le format standard officiel dont il était urgent de nous rapprocher. Vous pourrez lire les points importants du règlement de ce championnat dans ce Tchouk'infos, ainsi que des articles sur le nouveau champion de France et le premier vainqueur de la coupe de France.

Nos nouveaux projets et en particulier celui de ces ligues ne pourront se développer que si la FFTB peut compter sur la participation active d'au moins une ou deux personnes de chaque club. C'est le sens de l'appel qui a été récemment lancé par le comité directeur et j'espère qu'il sera parfaitement relayé par les membres de la FFTB et entendu dans chaque club, auprès de chaque adhérent.

Je voudrais également adresser ici de vifs remerciements à la FSTB, la fédération suisse de Tchoukball, qui ne s'appelle d'ailleurs déjà plus ainsi : il faut maintenant dire « Swiss Tchoukball » ! Remerciements particuliers à Muriel Sommer Vorpe et au groupe d'experts J+S pour avoir accepté de partager avec nous des documents et des expériences dans le domaine de la formation des entraîneurs et moniteurs de Tchoukball. J'ai pu en bénéficier en encadrant une formation d'entraîneurs à Pont-de-Vaux et mesurer la qualité de leurs apports. Quel plaisir de voir l'esprit du Tchouk déborder des terrains ! Remerciements enfin à celui qui nous a souvent aidé, notamment au lancement de notre premier journal, qui a beaucoup apporté au Tchoukball européen et qui quitte la présidence de Swiss Tchoukball : David Sandoz. Merci à toi David et au plaisir de te croiser bientôt.

J'en profite pour rappeler que mon mandat de président se terminera également bientôt. Comme beaucoup le savent déjà, je n'en solliciterai pas un nouveau lors de la prochaine assemblée générale en 2016, persuadé de l'intérêt de permettre à d'autres personnes de développer et de porter nos projets collectifs, d'apporter leur motivation et leurs idées à des actions que je continuerai de soutenir et auxquelles je participerai.

Keep Tchouking !

Laurent BELLENGUEZ

## SOMMAIRE

### RENCONTRES

- p3 > **TOURNOI REUNIONNAIS**
- p4 > **TOURNOI DE VALDAHON**
- p5 > **CHAMPIONNAT DES CLUBS FRANCAIS**

### ZOOM

- p6 > **EUROPEAN WINNER'S CUP**
- p7 > **SYLVER CUP**

### BEACH

- p8 > **QU'EST CE QUE C'EST ?**
- p9 > **ON JOUE A LA REUNION !**

### JEUNES

- p10 > **FRANCESI A RIMINI**

### NEWS

- p12 > **LE TCHOUK AU PAYS DU FROMAGE DE CHEVRE**
- p13 > **INTERVIEW**
- p14 > **COUPE DES CLUBS FRANCAIS : LA FINALE**
- p15 > **COMPETITIONS 20 16 : NOUVELLE FORMULE**

### FÉDÉ

- p16 > **FORMATION D'ENTRAINEURS**
- p17 > **FORMATION D'ARBITRES**

### WTC

- p18 > **LES BLEUS S'ORGANISENT**

### LES ARCHIVES DE LA FÉDÉ

- p20 > **ARTICLE DE MIREILLE AVISSE**
- p21 > **LA MINUTE DE MONSIEUR TCHOUK**

### ACTU

- p22 > **TOURNOI DE PONT-DE-VAUX 20 15**
- p23 > **AGENDA**

## RENCONTRES

### TOURNOIS REUNIONNAIS

En ce début d'année 2015, trois tournois ont réuni les clubs réunionnais.

En mars, le tournoi de Saint Leu sur sable.

En mai, celui de Bras Panon, sur gazon.

En juin, celui de la Plaine des Palmistes sur gazon.

A chaque fois, la convivialité et le partage ont côtoyé le fair play et la joie de jouer ensemble. Le club de Saint Leu, le Tchouk'Leu, s'est illustré par trois fois en remportant chaque tournoi, mais le Tchoukball Club de Bras Panon a su montrer ses grands progrès pour rivaliser en atteignant la troisième marche du podium au Tournoi de la Plaine des Palmistes. A cette occasion, le tout nouveau club de la Plaine, le Palmi TchoukBall, a pu présenter deux équipes qui ont beaucoup appris de cette première expérience. Car comme écrit dans notre charte : le tchoukball, « c'est une mise en commun des moyens d'exécution, le meilleur portant la responsabilité d'apprendre aux moins bons ».

L'an prochain, ces tournois seraient la base du premier championnat de la Réunion, qui permettrait aux deux premiers de jouer les finales en France.

En parallèle, nous avons profité de ces tournois pour mettre en place des rencontres sportives pour les moins de 12 ans, l'avenir du tchouk !

Tous les résultats et les photos :

<http://tchoukballreunion.overblog.com/>

Maud PARASSOURAMIN BIAUSQUE





## TOURNOI DE VALHADON

Le 7 mars 2015, douze équipes se sont retrouvées le temps d'un weekend end, au gymnase de Vercel Villedieu-Le-Camp, afin de participer au premier tournoi de Tchoukball made in Franche-Comté. Au pays de la cancoillotte, cet évènement sportif ne pouvait porter que le nom de la spécialité fromagère : **LE TCHOUK'COILLOTTE**.

Ambiance sportive et familiale avec la présence des proches des joueurs mais aussi des sympathisants qui n'ont pas ménagé leurs applaudissements.

Une organisation parfaite grâce à la présence de nombreux bénévoles venus apporter un coup de main pour l'intendance, les repas, la table de marque et le rangement.

En fin de journée, Colette LOMBARD et Christian VERMOT-DESROCHES adjoints au maire de Valdahon et Vercel, accompagnés d'élus étaient présents pour la remise des récompenses.

Nous tenions à remercier tous les clubs français qui ont fait le déplacement pour cette première manifestation (et non ce ne sera pas la dernière !!!). Vous étiez tous au rendez-vous pour ce weekend chargés de matchs, d'émotions, et d'amour (et oui il y en avait surprenant non ?).

Merci à vous tous pour votre bonne humeur, d'avoir partagé avec nous ces moments dans notre chère campagne. Ca nous a fait « grave » plaisir ;) . Au plaisir de vous revoir tous l'année prochaine pour une nouvelle **FONDUE GEANTE**

Un remerciement plus particulier pour nos amis suisses de Neuchâtel qui ont accepté notre invitation avec grand plaisir. Cela nous a beaucoup touché.

Asma DRIOUCH



NEUCHATEL  
(équipe suisse)



FAUCONS- Pont de Vaux  
(Vainqueurs)



LA FONDUE GEANTE  
(repas de sportif)

### LE CLASSEMENT DU TOURNOI :

- |                               |                            |
|-------------------------------|----------------------------|
| 1. LES FAUCONS (Pont de vaux) | 7. FRANCE M18              |
| 2. LES PHOENIX (Marignier)    | 8. NEUCHATEL               |
| 3. PFTBC (Paris)              | 9. TCHOUKY DOUX (Valdahon) |
| 4. ALL ABOUT VANESSA          | 10. ERA 93 (Saint ouen)    |
| 5. TCHOUKY (Valdahon)         | 11. UTBM (Belfort)         |
| 6. ADN (Lyon)                 | 12. PONTAVERT              |



## CHAMPIONNAT DES CLUBS FRANCAIS

Le championnat s'est terminé après les deux derniers tournois de la saison :

- le tournoi de Paris : les 21 et 22 mars, pour fêter ses 30 ans, le PFTBC a accueilli 15 équipes dont 5 étrangères (Suisse et Allemagne)

- le tournoi de Lyon : les 6 et 7 juin, pour la première fois sur deux jours et international, le TILT a permis à onze équipes françaises et une équipe suisse de se rencontrer dans la chaleur lyonnaise de ce mois de juin.

Cette deuxième édition du championnat a été remportée par les **FAUCONS (Pont-de-Vaux)** qui ont réussi l'exploit de gagner les 37 matchs de championnat qu'ils ont disputés.

FELICITATIONS !

Marlène BONNEVIE



### LE CLASSEMENT DU CHAMPIONNAT :

- |                               |                                    |
|-------------------------------|------------------------------------|
| 1. LES FAUCONS (Pont-de-Vaux) | 7. ADN (Lyon)                      |
| 2. PFTBC (Paris)              | 8. ERA 93 (Saint ouen)             |
| 3. LES PHOENIX (Marignier)    | 9. PFTBC 2 (Paris)                 |
| 4. TNT (Le Havre)             | 10. UTBM (Belfort)                 |
| 5. TCHOUKY (Valdahon)         | 11. PONTAVERT                      |
| 6. FRANCE M18                 | 12 ex aequo. RAPTORS (PdV) / MELLE |





## WINNER'S CUP



Festival de petits yeux à Roissy, ce matin du 27 mars 2015. Les tchoukballoirs de Paris ont beau être en congés, ils se sont levés plus tôt que d'habitude. Mais le motif est à la hauteur : **un voyage pour Milan en vue d'aller affronter les meilleures équipes d'Europe**. En effet, ce week-end, se tient la 8<sup>e</sup> édition de l'European Winner's Cup – La Ligue des Champions. Invité la saison passée, Paris ne part pas vraiment favori, ayant terminé 12<sup>e</sup>/12, pour la première participation d'un club français à cette compétition. Cette fois-ci, les parisiens participent en tant que qualifiés, grâce à leur titre de champion de France 2014.

Afin de représenter la France, le PFTBC comptera sur son vétéran entraîneur-capitaine Pierre, sur les anciens Florent, Manu, Clément et Bratislav, sur ses deux recrues, Karim, transfuge de l'ADN Lyon, et Bastien, venu de l'UTBM de Belfort, sur deux néophytes, Jenny, la féminine du groupe, et Orphée, et enfin sur Wesley, espoir du tchoukball français et déjà international.

Bien arrivés à l'hôtel, les jaguars de Paris vont s'offrir une pizza, histoire d'être légers pour leur premier match qui a lieu à Rescaldina à 16h00 face au champion de République Tchèque, le Limeta Lomnice. Les parisiens, vont faire un excellent début de match, menant même 9-8 après 8 minutes de jeu. Les tchèques ne comptent que deux petits points d'avance à l'issue du premier tiers, mais décollent au début du second (+6), avant de voir Paris revenir à 3 points (29-32). Mais un gros début de troisième tiers assure la victoire des tchèques (46-56).

Lors de son deuxième match à 18h20, Paris va tenir la dragée haute aux suisses du Chambesy Panthers. Malheureux finaliste à trois reprises, les helvètes n'en sont pas moins considérés comme l'un des grands favoris de la compétition. Paris s'accroche et reste à bonne distance jusque dans les derniers instants du second tiers (28-34), mais quand les Panthères accélèrent, les jaguars souffrent. Score final : 43-58, honorable puisque l'an dernier, face à ces mêmes adversaires, Paris avait pris -39.

Épuisés, les parisiens rentrent se coucher sans demander leur reste et pas question de sortir, même si quelques courageux (ou insensés) iront pousser le vice jusqu'à s'essayer à la salle Fitness de l'hôtel. Le lendemain, c'est encore aux aurores qu'il faut se lever, car à 9h00 a lieu le premier des quatre matchs de la journée. **Face aux anglais de Bury Kings, Paris va faire sa meilleure prestation** et finir le premier tiers devant (20-19). Malheureusement, les anglais entament le second par un 8-0 qui semble compromettre l'avenir des parisiens dans la rencontre. C'est sans compter sur la soif de vaincre des jaguars qui reviennent à 34-35. De nouveau distancés durant le troisième tiers (34-41, 40-46, 48-53), ils enchaînent alors un 4-0 au meilleur moment et reviennent à 52-53. Il reste un peu plus d'une minute et les anglais scorent, mais Bastien en fait autant (53-54). Plus que vingt secondes et un suspens terrible. Les britanniques tirent, Clément bloque, se remet dans le bon sens et ... empiète au moment de tirer. C'en est fini, les anglais profitant de l'occasion (53-55). Grand match néanmoins pour

les jaguars qui n'avait jamais fait mieux que -10 dans leur histoire en coupe d'Europe.

En début d'après-midi, les franciliens affrontent le RT Phoenix Baden. S'il sera très difficile pour les plus jeunes de cacher leur émoi face aux adversaires autrichiennes, l'équipe parviendra à demeurer concentrée et dans la foulée de son match face aux anglais, vendra très cher sa peau. Paris mènera en début de match (7-5, 10-9), s'accrochera longtemps (20-21, 27-30) avant de se faire distancer en début de troisième tiers (37-47), offrant néanmoins une belle résistance (45-53) pour finalement céder un peu de terrain (49-61).

Les jaguars ont à peine le temps de souffler que se profile leur dernier match de poule, face à l'hôte Saronno Castor, véritable monument du tchoukball européen, et seul club titré trois fois champion d'Europe. Mais là encore, les parisiens vont être loin du ridicule. Privés de Bratislav qui s'est endormi dans le gymnase d'à côté, les parisiens ont un premier tiers compliqué, les Castors s'adjugeant jusqu'à quinze points d'avance (6-21). Mais Paris tient le choc lors du deuxième tiers et, bien que mené 18-35, termine sur un 6-1, remportant le second tiers (16-14). Un véritable exploit. Les franciliens terminent sur les rotules mais le score est honorable (40-57), loin des 30 points concédés la saison passée.

La phase de poule est terminée et Paris connaît son adversaire en play out : les suisses de Piranyon Origin. C'est à 19h30 que se joue ce match, le quatrième de la journée, plus de dix heures après le coup d'envoi du match le plus matinal. Ce sera de loin le plus mauvais match des français. Pourtant le début de match est prometteur (7-5 pour Paris), mais quand Nyon se réveille, les jaguars s'écroulent : 9-15 à la fin du premier tiers, 16-37 à la fin du second, et finalement 24-62 à la fin du match : un véritable carnage qui exclut Paris de la bataille pour la 9<sup>e</sup> place. Comme l'an passé, Paris jouera pour la 11<sup>e</sup> place.

Malgré une journée exténuante, les frenchies sortent boire une pinte dans le bar du coin, histoire de se motiver pour le match du lendemain. Il y a, en effet, une vraie chance de gagner la partie, face au Bury Kings qui se sont fait très peur le matin même.

Le lendemain ont lieu les demi-finales. Alors que le double tenant du titre RT Traiskirchen vient à bout de Chambesy après prolongations (63-63, 71-69), le Saronno Cator sort les allemands d'Oeckinghausen sans souffrir (67-56). C'est ensuite le tour des jaguars d'enfiler une dernière fois leur maillot, leur short et leurs genouillères. Bury commence mieux le match, mais Paris renverse la situation et mène à la fin du premier tiers (17-16) puis prend quatre points d'avance au début du second (20-16). Malheureusement, les britanniques ne lâchent rien et le choc se resserre (28-28). C'est à cet instant que Paris craque et se laisse distancer (29-35). Au début du dernier tiers, les jaguars tentent le tout pour le tout, se rapprochent (33-36), mais ce ne sera qu'un feu de paille. Score final 47-59 et **Paris douzième comme l'an dernier, mais avec de bien meilleurs résultats**.

Cette formidable aventure se termine et chacun aura contribué au bon déroulement du tournoi : les hôtes accueillants et dévoués, les adversaires sympas et fair-play, et les jaguars qui se seront donnés à fond pendant trois jours. Meilleur français, Clément aura claqué 74 points (10,57 par match) contre 58 (8,29) pour Pierre, 42 (6,00) pour Wesley, 33 (4,71) pour Bastien, 27 pour Florent (3,86), 18 pour Bratislav (3,00), 7 pour Karim (1,00), 3 pour Orphée (0,75) et 1 pour Jenny (0,20) et autant (0,14) pour Manu. Par ailleurs, Paris termine la compétition avec un retard de 15,14 points par match en moyenne, soit une progression de 6,29 points par match par rapport à l'an dernier (-21,43). Pour la première fois les français auront franchi les 50 points lors d'un match de l'EWC, et pour la première fois ils auront accroché un match jusqu'à la dernière seconde.

Mais il est déjà bien tard, une partie du groupe est parti visiter la vieille ville, l'autre est restée au gymnase. Satané changement d'heure survenu le matin même, on ne s'est pas réglé et on va rater l'avion. Tandis que, dans le gymnase de Saronno, les italiens déchantent et laissent le RT Traiskirchen réussir le triplé et les rejoindre au sommet de l'Europe (68-54), les jaguars se ruent vers la gare et attrapent le train de justesse sans avoir eu le temps de se payer un ticket. En sueurs, ils atteignent l'aéroport. Ouf ! Tout va bien, retour dans la nuit à Charles de Gaulle, où les parisiens apprennent l'heureuse nouvelle, Le Havre a battu Weimar lors de la Silver Cup et remporte la première victoire d'un club français en Coupe d'Europe, après 18 défaites. L'histoire est en marche...

Orphée VISVIKIS

## SILVER CUP

L'équipe de TNT Le Havre a participé le 28 et 29 mars à la première édition de l'European Tchoukball Silver Cup à Turin. Cette compétition a réuni les équipes suivantes : Genève Eagles, Val de Ruiz Flyers, Psouci praha (CZ), Ursus rybnik (PL), Southampton Stags (UK), Madrid fusion (esp), ASC weimar (all), Asti redox (It), Varese pirates (It) et TNT Le Havre (Fr).



Le samedi, la TNT a eu le plaisir de jouer les matchs de poule suivant :

TNT 37- 59 Val de Ruiz Flyers

TNT 40- 47 Psouci praha

TNT 45- 48 Ursus rybnik

TNT 39- 54 Asti redox

Malgré leur défaite en poule, l'ensemble des joueurs garde le sourire car «on apprend plus dans la défaite que dans la victoire» déclare l'un des joueurs de la TNT. Un autre explique : «nous avons un dernier match à jouer, le match de classement pour la 9<sup>e</sup> place».

Peu après, l'équipe apprend le nom du club qui rejouera avec eux pour la 9<sup>e</sup> place : ASC weimar.

Ce match se jouera, le dimanche à 10h40. Après les 3 tiers temps de 12 min, et sans remplaçant pour ce dernier match,

**la TNT a gagné face à une équipe allemande très forte, sur un score de 57 à 48.**

Suite à cette compétition riche sur le plan sportif et humain, le bureau de l'association de la Tchoukball Normandie Team (ainsi que d'autres clubs) a été contacté par les organisateurs de l'ETSC de Turin, pour proposer l'organisation de la prochaine édition. Le bureau de la TNT a répondu favorablement à cette demande.

Maintenant, le président de la TNT ainsi que l'ensemble des membres du bureau attendent la décision de la fédération européenne sur la validation de sa candidature.

Si l'édition 2016 de cette compétition se trouve organisée par la TNT, ce sera la première compétition d'envergure européenne sur le sol français.

Steve RENAUX





## QU'EST CE QUE C'EST ?

[HTTP://WWW.TCHOUKBALL.ORG/RULES/CATEGORY/6-BEACH-TCHOUKBALL-RULES](http://www.tchoukball.org/rules/category/6-beach-tchoukball-rules)

Le Beach Tchoukball est né sur les plages du Brésil dans les années 90. Depuis, la Fédération internationale développe cette variante du Tchoukball grâce à son caractère estival et festif.

Le premier championnat du monde de Beach Tchoukball s'est déroulé à Genève en 2005. C'est Taiwan qui l'a remporté chez les femmes et chez les hommes.

Des tournois régionaux et internationaux se mettent en place dans le monde. Le plus connu est Rimini en Italie, festival qui se déroule en mai chaque année depuis 2003. (cf : participation des jeunes de Marignier en mai 2015).

En France, le premier tournoi de beach a eu lieu en mars 2014 avec le 1er club de beach en France le TCHOUK'LEU sur l'île de la Réunion.

Au sein de la FFTB, une commission beach a été mise en place en 2014. Un de ses objectifs est de faire connaître le Tchoukball autrement mais aussi d'impulser un tournoi national ou international dans un futur proche.

Au niveau des règles, la surface de jeu est plus petite (voir tableau comparatif ci-dessous) c'est pour cela que le beach se joue avec 5 joueurs.

Les sets se jouent en 21 points gagnants chez les hommes et 15 points chez les femmes avec 2 points d'écart (maximum 26 pour les hommes et maximum 21 pour les femmes). Un dernier set peut-être réalisé en cas d'égalité avec 15 points gagnants chez les hommes et 11 points gagnants chez les femmes.

Richard PARASSOURAMIN

## ON JOUE À LA RÉUNION !

À L'UNSS ET À L'USEP RÉUNION

À la Réunion, le Sport scolaire fait découvrir le Tchoukball grâce au beach.

Cette fin d'année scolaire a été marquée par une initiative de l'UNSS Réunion et de l'USEP Réunion de faire découvrir le Beach Tchoukball.

Le 17 juin 2015, les Jeux des collégiens réunissent les collèges de toute l'île sur les plages de l'Etang - Salé. Ainsi, 35 équipes étaient engagées sur du 4 c 4 mixtes avec 2 remplaçants maximum ; une pénalité de 5 points était donnée aux équipes non mixtes (3 équipes).

La mise en place de 10 terrains en 20 x 10 étaient installés.

Les collègues d'EPS et les élèves de l'enseignement d'exploration du Lycée Marie Curie ont aidé à l'organisation. Les collégiens ont pris du plaisir à découvrir une nouvelle activité sans contact et avec de belles phases de jeu. (« Le beau jeu appelle le beau jeu » charte du Tchoukball).

Le collège de la Plaine des Palmistes a terminé 1er de ce tournoi avec des cadeaux offerts par Décathlon Réunion.

Le 24 juin 2015, l'USEP organisait un challenge Zone Nord/Est à St Denis et un challenge Zone Sud/Ouest à St Leu avec 11 équipes dans chaque lieu. Une centaine d'Usépiens a pu prendre plaisir de jouer pieds nu et de pouvoir tirer et réceptionner en plongeant dans le sable.

Dans le nord, c'est l'équipe de l'école André Duchemann qui termine premier. Et dans l'ouest, c'est l'équipe de l'école Louis Clerc Fontaine du Tampon qui termine premier. Le rendez-vous est pris pour l'année prochaine avec un remerciement aux participants et aux adultes responsables de la manifestation.

Richard PARASSOURAMIN

### COMPARAISON ENTRE LE TCHOUKBALL SUR LES SOLS EN SALLE ET SUR LE SABLE (REGLES FITB)

	TCHOUKBALL	BEACH TCHOUKBALL
<b>SURFACE DE JEU</b>	Longueur : 26-29 largeur : 15-17	Longueur : 21-23 largeur : 11-13
<b>NOMBRE DE JOUEURS</b>	7 + 5 remplaçants	5 + 2 remplaçants
<b>ARBITRAGE</b>	3 arbitres + 2 officiels	2 arbitres + 2 officiels
<b>DUREE DU MATCH</b>	3 X 15 minutes 5' de pause	2 sets gagnants 5' de pause
<b>POINTS et FAUTES</b>	Règles de Tchoukball	Règles de Tchoukball
<b>FRANCHIR LA LIGNE MÉDIANE</b>	Règles de tchoukball (ligne tracée)	Jugement de l'arbitre (ligne fictive entre 2 plots)
<b>ESPRIT DU JEU</b>	CHARTRE DE TCHOUKBALL RESPECT	CHARTRE DE TCHOUKBALL RESPECT





## FRANCESI A RIMINI

par Cédric GIBERT



Voilà 1 an que l'idée a germé : emmener le groupe des – de 15 ans de Marignier au festival International de beach-tchoukball de Rimini. D'habitudes, c'est plutôt l'affaire de l'équipe senior qui organise son pèlerinage tchoukballistique annuel sur le littoral adriatique. Mais il y a presque 10 ans, c'est aussi ce tournoi qui a permis de construire un esprit d'équipe avec l'actuelle équipe des Phoenix senior. L'objectif était donc de reproduire cette initiative.

A Marignier, le tchoukball est une section sportive gérée par une collectivité, la Communauté de Communes Faucigny Glières, et j'assure la coordination du service jeunesse qui propose parmi bien d'autres activités un entraînement hebdomadaire de tchoukball. Il est développé au sein du service depuis 2001 pour ses vertus pédagogiques que nous apprécions tous.

Depuis 4 ans un groupe d'une dizaine de jeunes est mordu par ce sport, et la progression ne se fait pas attendre avec de beaux podiums chaque année au tournoi de Genève. La troisième place de l'équipe au tournoi de Genève en décembre 2014 conduit le groupe à vouloir poursuivre sa progression. Avec les victoires lors des tournois de Lyon, Pont de Vaux et Marignier (2ème derrière Genève), la confiance est au beau fixe et la saison 2015 une parfaite réussite.

Alors le rêve, le Graal de Rimini se dessine doucement dans les pensées.

### « Et si on pouvait le faire ? »

Aidé d'une subvention de la DDCS 74, le projet est validé par les élus, c'est ainsi qu'une sélection à l'ancienneté se fait afin de pourvoir aux 7 places disponibles. C'est Cédric le coach aidé d'Amandine (Coordinatrice du secteur de Marignier) qui accompagnent les jeunes.

C'est une formule championnat avec 14 équipes qui nous est proposé par les organisateurs du festival en catégorie « Under 14 » avec un match de classement final entre le 1er et le 2ème pour déterminer le vainqueur du tournoi. Ce sont 10 équipes Italiennes, 1 équipe Suisse, 1 équipe Autrichienne et 1 équipe allemande qui se disputeront la victoire.



Le 1er match est une mise en bouche idéale pour l'échauffement mais le deuxième en ce milieu de matinée du 9 mai est à la faveur de nos amis Suisse malgré une belle défense française. Cependant, la puissance et les tirs à 90° sont hors de portée de l'équipe Margnerotte.

Le match contre les Allemands de Thuringia vient clore la matinée. Un match serré mais les Phoenix junior dominant et finissent avec un + 4 au score. L'euphorie d'après match fait oublier le tour d'arbitrage du match suivant ce qui aura des conséquences. La rencontre avec les Autrichiens est plus facile même si leur défense est remarquable. Les juniors enquillent les victoires. Mais cette fin de première journée est entachée par un match d'un climat délétère du fait d'un arbitrage trop approximatif générant tensions, et contestations. Je suis pris à parti à l'issue du match par le coach adverse. Ensuite, c'est le directeur du tournoi qui menace d'exclure l'équipe. Le chauvinisme exacerbé des Italiens fait perdre toute lucidité à l'analyse de la situation. Quelques explications posées viendront apaiser la situation. Mais l'histoire ne s'arrête pas là, puisque bien que le match ait été gagné 16 à 13 par les Phoenix nous découvrons avec stupeur que la feuille de match a été falsifiée avec le 13 des italiens changé en 18. Ce manque de fair-play consternant sera aussitôt signalé et les scores remis à jour. Il est clair que c'est à présent la méfiance qui règne.

En ce samedi soir, les Marignier Phoenix se retrouvent ainsi propulsés à la tête du classement provisoire du fait d'un match d'avance sur leurs adversaires directs que sont les Italiens de Pikatchouk, les Suisses de La mouche et les Allemands de Thuringia.

Première participation, première victoire. C'est là que :

### les 7 nains (Adrian, Enguérand, Jérémy, Lucca, Matéo, Maxime, Nicolas) deviennent des géants.

Une aventure magnifique avec un « happy end » comme on les aime. Qui peut se targuer aujourd'hui en France de gagner un tournoi international ? Qui plus est devant des Autrichiens, Suisses, Italiens et Allemands. La performance est grande, et les coachs adverses ne tarissent pas d'éloges sur la qualité de jeu des Phoenix. Espérons que cette expérience leur permettra de poursuivre le tchouk. C'est sûr les graines sont semées, à nous de fournir le terreau pour qu'elles puissent germer !



C'est la fête sur la plage de Rimini devant le bar plein air de « La Dune ». Mais l'équipe va se coucher pas trop tard afin de récupérer des 10 matchs de 12 mn déjà disputés.

Le dimanche matin, l'équipe doit disputer ses 3 derniers matchs avant le match de classement. Le dernier match est celui contre les Italiens de Pikatchouk, invincibles jusqu'ici. Les bords du terrain sont remplis de tifosi, mais les Phoenix sont sereins, délivrent un match propre et profitent d'un naufrage mental de l'adversaire pour poser leur jeu et l'emporter largement.

On retrouvera cette même équipe en finale pour décrocher la première place du tournoi. Après la pause déjeuner, nous découvrons que nous sommes déclassés pour avoir raté des arbitrages. Le harcèlement continu puisque nous sommes sanctionnés de 2 points de pénalité alors que nous n'avons raté qu'un match. Malgré cela l'équipe garde sa place de leader du classement.

L'heure de la finale sonne par une corne de brume. Une soixantaine de tifosi hurlent de multiples « Forza Italia » depuis le bord du terrain. Nous nous sommes préparés à ce scénario, mais nous savons que si l'adversaire conserve son mental le match sera difficile. Le début du match est catastrophique avec un score de 4 – 0. La pression monte, des points perdus de l'adversaire se transforment curieusement en « cadre ». L'équipe doit faire son jeu. De multiples tirs à 110° d'un très bon joueur Italien nous font très mal. Mais le travail de défense commence à faire son effet, les changements tactiques de l'adversaire sont captés et les Phoenix peuvent poser leur jeu. Le match est serré à 8 – 8, puis ils passent devant. Rien est fait, Nicolas tape un 110° improbable, jusque là jamais réalisé en match ni à l'entraînement. Le point est magistral. Adrian et Matéo enchainent les blocs et les tirs en contre. L'équipe fait preuve d'une grande solidarité, belle à voir. La fin du match sonne comme une délivrance avec un score de 11 à 9 en faveur des Hauts Savoyards. Ils l'ont fait.



## LE TCHOUK AU PAYS DU FROMAGE DE CHÈVRES !



Un club de Tchouk au pays Mellois (Deux Sèvres) nous le devons à l'initiative déterminée de Guillaume, ensuite c'est une histoire de copains, puis de copains de copains. Guillaume est animateur, il découvre le Tchouk dans le cadre de ses activités avec les enfants souvent prolongées par des parties entre amateurs, mais en jouant à peu près n'importe comment. Qu'importe, il se prend au jeu. L'esprit « décalé » du Tchouk lui plaît : un jeu collectif, des équipes qui ne s'empêchent pas de jouer, la mixité, la maîtrise improbable du trampoline ...

En plus de ce côté « décalé » le Tchouk offre la possibilité d'éviter certaines dérives qui rendent la plupart des sports collectifs « inutilisables » dans le cadre d'activités éducatives en particulier l'esprit de compétition poussée jusqu'à l'agressivité, jusqu'à l'oubli du plaisir du jeu, jusqu'à l'oubli du plaisir de jouer ensemble, jusqu'à l'oubli de la reconnaissance que l'on doit à l'adversaire sans qui il n'y aurait pas de jeu possible.



Du coup vient l'envie d'aller plus loin, de pratiquer le Tchouk « pour de vrai ! ». Mais par chez nous pas de club et donc pas d'autre solution que d'en créer un. On y va, on y va pas, est-ce que c'est possible ?

C'est le premier déclic. Nous trouvons le site de la FFTB, nous envoyons un message et la réponse que nous recevons déclenche tout « Allez-y c'est une super idée, on vous soutient à fond », en tout cas c'est ce que nous avons compris. Merci Laurent pour cet accueil et ce soutien qui ont été déterminants.

Et donc Guillaume y est allé à fond ! Il obtient la réservation d'un gymnase, organise une 1ère séance de découverte avec les jeunes d'un club de ping-pong, puis une seconde ouverte aux adultes, aux copains, aux copains de copains, la presse locale est présente, le TchoukBall Club du Mellois (TBCM) est créé ! C'est le second déclic.



Le troisième déclic c'est le déplacement quasi « fondateur » ou « initiatique » en suisse à Genève. Guillaume obtient une invitation au tournoi qui se déroule pendant la « coupe des nations » 2014. Nous partons à 8 de Poitiers dans la soirée (8 qui n'avaient encore jamais joués ensemble et pour certains jamais joués au Tchouk), arrivée au petit matin à Genève, courte nuit dans un abri antiatomique, premiers matchs dans la matinée ... Merci à Laura, Charlie, Batiste, Benjamin, Laurent, Maxime qui ont eu la gentillesse et le petit brin de folie nécessaire pour participer à cette grande première.



A partir de là les choses ont commencées à se structurer, participation à l'AG de la FFTB, organisation d'un entraînement par mois environ avec un groupe d'une quinzaine de joueurs et de joueuses en fonction des possibilités de chacun, achat de maillots et de matériel avec l'aide de l'association CAVALE (organisation de séjours pour enfants et adolescents), participation à la journée de formation des entraîneurs à Pont de Vaux puis à notre premier tournoi en juin dernier à Lyon ...

Pour finir il est important de saluer tous ceux (Julien, Robin, Charlie, Micka, Flo, Rachel, Laurent, Martha, Ben, Rémy, Raoul, Olivier, Baptiste, Mylène, Alex, Laura, Hélène, Valentin ...) qui, depuis le début, donnent de leur temps pour participer aux entraînements, pour faire naître et organiser ce club. Petit clin d'œil également à Maxime notre « chercheur » qui fait sa thèse sur les « sports mixtes » et qui nous a gentiment proposé de faire partie de son terrain d'étude !

Nous espérons entamer notre 1ère « saison officielle » de Tchouk à partir de l'automne prochain. La présence de chacun sera déterminante.

**Raoul GIRAND, heureux président du 1<sup>er</sup> club de Tchouk du grand-ouest**

Pour vos messages d'encouragement et le partage de vos expériences n'hésitez pas :  
[Tchoukball.mellois@tchoukball-france.org](mailto:Tchoukball.mellois@tchoukball-france.org)

## INTERVIEW

Du 1<sup>er</sup> au 09 août 2015 se dérouleront à la Réunion les 9<sup>ème</sup> Jeux des Îles de l'Océan Indien.

Plus d'infos : <http://www.jeuxdesiles2015.re/>



**Bonjour, peux-tu te présenter ?**

Thierry Grimaud, 54 ans, professeur des écoles. Je suis détaché auprès de la Ligue de L'Enseignement Fédération de la Réunion. Je suis par ailleurs délégué départemental de l'Union sportive de l'enseignement du premier degré, l'Usep et de l'Union française des oeuvres laïques d'éducation physique, l'Ufolep.

**Comment as-tu connu le tchoukball ?**

La 1ère fois où j'ai entendu parler du tchoukball, c'est par Mr Jonzo Mario, président du comité départemental de l'Ufolep. Suite à une mission en métropole, où il avait vu cette activité, il a construit localement 2 cadres pour des séances d'initiation sur nos journées sport-famille.

Puis, j'ai participé à certaines prestations du club de Tchoukball de St Benoît et devant l'engouement des participants, nous avons pris l'initiative de développer cette activité au sein de l'Usep, par l'achat de matériel, la mise en

place d'école de sport et de journées de rencontres.

**As-tu testé ce sport ? Si oui, qu'en as-tu pensé ?**

Avec la création d'un club sur St Leu, je me suis mis de nouveau à une pratique sportive collective car c'est le sens que je donne au sport, qui doit être un moment d'échanges sains.

Par l'essence même de ce sport et des valeurs associées, je me retrouve parfaitement dans ce que je tente de construire auprès des enfants de l'Usep C'est-à-dire un sport éducatif et citoyen.

**« Cela permet de faire du sport intergénérationnel, accessible par un maximum de personnes »**

**Peux-tu présenter les Jeux des Îles en quelques mots ?**

Les jeux des îles de l'océan Indien sont une manifestation sportive agréée par le CIO et qui est le rassemblement de la jeunesse sportive des îles du sud-ouest de l'Océan Indien. La 1ère édition a eu lieu en 1979 à la Réunion et depuis la manifestation s'est déroulée successivement à Maurice, Madagascar et les Seychelles.

Cette 9ème édition se déroulera pour la 3ème fois à la Réunion, avec 7 îles participantes

(Maurice, Madagascar, Seychelles, les Comores, les Maldives et Mayotte).

Nous aurons 14 disciplines, dont des rencontres pour des sportifs porteurs d'handicap.

Ces jeux ont pour vocation de rassembler des sportifs dans le cadre de la fraternité et de permettre la construction d'installations sportives.

**Pourquoi as-tu choisi le tchoukball comme sport de démonstration lors des prochains Jeux des Îles ?**

Nous avons proposé à des disciplines sportives d'être sport en démonstration. Les responsables de Tchoukball se sont portés volontaires. Par conséquent il y aura une animation au sein du village des jeux, et une démonstration à la Possession dans le cadre des compétitions de handball.

En tout il y aura une dizaine de sport en démonstration, comme le squash, la canne de combat, le golf, etc...

**Que penses-tu du développement du tchoukball dans l'île et dans l'Océan Indien ?**

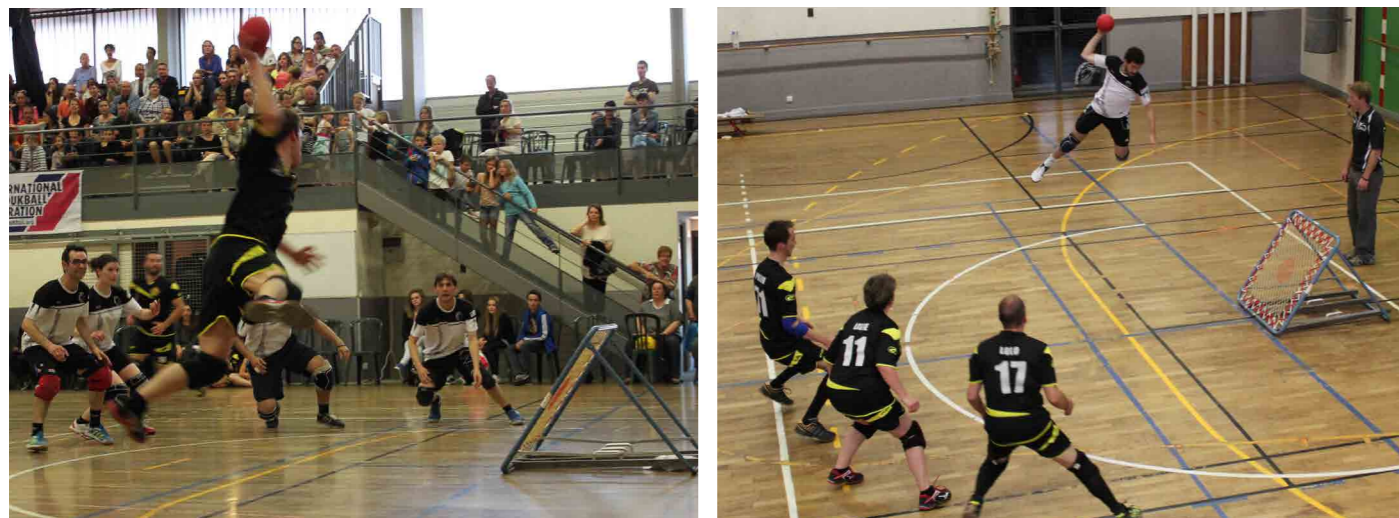
Pour moi tout est à faire. Avec des personnes de bonne volonté et voulant vraiment porter ce sport au plus haut niveau, on peut s'atteler à développer le tchouk localement, dans les îles environnantes, tout en participant à des manifestations nationales et internationales. Il faut construire un plan de développement pour les prochaines années



Accueil de la flamme des jeux par le Palmi Tchoukball Club



## COUPE DES CLUBS FRANÇAIS DE TCHOUKBALL : LA FINALE !



Avec plus de 200 spectateurs, la première finale de la coupe des clubs français de Tchoukball jouée à Pont-de-Vaux le samedi 23 mai fut un bel événement.

Elle réunissait l'équipe de Paris, championne de France 2014 et celle des Faucons de Pont de Vaux, favoris pour le titre cette année au moment de la rencontre.

A l'issue d'une première période équilibrée (16-17), les parisiens ont fait la différence dès le début de la deuxième période en prenant huit points d'avance (31-39) grâce à une très bonne défense. Après avoir couru après le score sans jamais parvenir à revenir à moins de 5 longueurs, les pontevallois ont fait le choix de donner du temps de jeu à leurs jeunes espoirs en fin de match, ravis de faire leurs premières armes à ce niveau.

**Le score final 50 à 61 témoigne d'une belle supériorité des parisiens**, plus aguerris au format à 7 joueurs qu'ils avaient pu expérimenter également lors de leur participation à l'European Winners' Cup jouée en Italie au mois de mars.

Le trophée, réalisé spécialement pour l'occasion par un artiste normand a été remis aux vainqueurs par les élus représentant la ville et la communauté de communes de Pont-de-Vaux.

**Laurent BELLENGUEZ**



## COMPÉTITIONS NATIONALES 2016 : NOUVELLE FORMULE

Une nouvelle saison s'annonce ! Voici les points importants des règlements des futures compétitions FFTB : Championnat des clubs français 2016 et Coupe des clubs français 2016.

### 1) Championnat des clubs français 2016

Le championnat se déroulera en 2 phases : saison régulière régionale puis phases finales. Le format de jeu correspondra au modèle officiel (7 contre 7, 12 joueurs maximum par équipe et matchs en 3 fois 15 minutes)

#### a) La saison régulière : (ligues géographiques)

Les équipes de chaque ligue régionale (détail des ligues dans les règlements consultables sur le site de la fédération) se rencontrent une fois en formule championnat. Les matchs de la saison régulière peuvent être joués ponctuellement et/ou ils peuvent faire l'objet de rassemblements particuliers lors de « journées de ligue régionale ».



#### b) Les phases finales

Les meilleures équipes de chaque ligue se rencontreront au printemps, là encore en formule championnat, sur un événement de « phases finales » qui sacrera un nouveau champion.

### 2) Coupe des clubs français 2016

Pour la Coupe également, rencontres de 3 fois 15 minutes en 7 contre 7.

En revanche, le format de la Coupe dépendra directement du nombre d'inscrits. Par exemple : formule à élimination directe avec 4 équipes, formule championnat avec 5 équipes, poules et matchs de classement avec 6 équipes.

L'arbitrage de rencontres de Championnat et de Coupe sera sous la responsabilité de la commission « Arbitrage » de la FFTB dont Florian Garcia est le responsable ([arbitres@federation.tchoukball-france.org](mailto:arbitres@federation.tchoukball-france.org)).

Chaque rencontre devra être arbitrée par au moins 1 arbitre FFTB, extérieur aux deux clubs, dont les frais de déplacement pourront être pris en charge par la commission « technique » de la FFTB ([technique@federation.tchoukball-france.org](mailto:technique@federation.tchoukball-france.org)).

La commission « Compétitions » ([competitions@tchoukball-france.org](mailto:competitions@tchoukball-france.org)) est responsable de l'organisation et du suivi de ces compétitions.

L'ensemble des règles du Championnat et de la Coupe sont consultables sur le site internet de la fédération.

**Philippe DUPAQUIER**





## FORMATION ENTRAINEUR

par Guillaume GIRAND

Le vendredi 22 mai, Martha et moi avons pris la (longue) route pour nous rendre à Pont de Vaux. Pourquoi aller se perdre dans cette charmante petite bourgade un week end de mai me direz vous ? Surtout en provenance des Deux-Sèvres, à l'ouest toute... Et bien nous étions inscrits à la journée de formation d'entraîneurs de Tchoukball organisée par la FFTB ! Attrayant non ?

Arrivée chez Laurent (merci pour son accueil) vers minuit, lever vers 8h, début de la journée 9h30 ! Et c'est parti ! Première partie de la matinée consacrée à la présentation de l'histoire et de la philosophie du Tchoukball. C'est le Dr Hermann Brandt qui a créé le Tchoukball, avec de fortes motivations éducatives. Médecin du sport Suisse, il fait naître le Tchoukball dans les années 60. La FFTB voit le jour le 27 février 1971, la fédération Suisse naîtra le 18 avril de cette même année. Ce sont les 2 premières fédérations de Tchoukball.



Après ce temps de présentation et un travail sur le déroulement d'une situation type, les principes de l'entraînement et de l'entraîneur, nous avons eu un temps de mise en pratique autour de « la passe ». Tous ensemble nous avons travaillé sur des situations mettant en évidence les manières d'effectuer de bonnes passes et les erreurs à éviter.

Nous avons ensuite regardé et analysé quelques vidéos d'exercices puis de situations de matchs de Tchoukball, pour nous en inspirer et aborder des notions autour des tactiques de jeu, en attaque et en défense.

Laurent qui encadrerait cette formation nous a demandé ensuite de nous répartir en 2 groupes de travail, un sur les tirs et l'autre sur la défense. L'idée était de profiter de la présence des M12 et M15 du club de Pont de Vaux pour préparer et animer pour eux des situations avant de les débriefer collectivement pour voir si cela avait fonctionné comme prévu, au niveau du choix de l'exercice, de la passation des consignes, la mise en route, etc. Merci au passage aux jeunes pour leur implication dans ces séances qui se sont très bien déroulées.

Après le bilan du stage, nous avons terminé la journée par un match de Tchoukball.

**Merci à tous les participants à cette journée et merci à Laurent pour la préparation ! Merci à Martha d'avoir bien voulu vivre ce grand week-end loin de chez nous avec moi !**

## LE COIN DE L'ARBITRE

RÉPONSE A LA PAGE 2 I

**1** - Après un tir de l'équipe A, un défenseur de l'équipe B rattrape la balle puis il se relève, il se prépare à faire une passe mais se faisant il met le pied sur la ligne de la zone interdite. Que doit siffler l'arbitre ?

- a) Point pour l'équipe A, défense en zone.
- b) Faute, remise en jeu pour l'équipe A
- c) Ce n'est pas prévu par le règlement balle à remettre à l'équipe qui avait la balle.

**2** - Que se passe-t-il si, après un tir de l'équipe A, la balle est touchée directement par un coéquipier de l'équipe A qui se trouve dans la zone interdite ?

- a) Point donné à l'équipe B.
- b) Ce n'est pas prévu par le règlement balle à remettre à l'équipe qui avait la balle.
- c) Obstruction. La balle revient à l'équipe B.

**3** - Un joueur touche la balle après un tir (défense) mais ne l'attrape pas. La balle rebondit. Le même joueur, après une courte course, finit par attraper la balle. Cependant il a effectué plus de trois empreintes. Que doit siffler l'arbitre ?

- a) Point pour l'équipe attaquante.
- b) Marcher
- c) Ce n'est pas prévu par le règlement balle à remettre à l'équipe qui avait la balle.

## FORMATIONS D'ARBITRES

par Florian GARCIA

Lors du tournoi de Paris du 21 mars 2015, 4 candidats issus des clubs affiliés à la FFTB ont validé la partie théorique et pratique du niveau 1 d'arbitre national.

**Un grand bravo à eux !**

Merci à nos arbitres internationaux pour avoir visionné les candidats lors de l'épreuve pratique



Cyril FOREL  
Marignier



Karim HABA  
Paris



Anthony JACQUEMIN  
Lyon



Florent MATHIEU  
Lyon

La journée de formation d'arbitres nationaux niveau 1 devrait avoir lieu en octobre 2015 ou lors d'un tournoi junior (Pont de Vaux/Marignier). Le lieu est encore à définir et sera communiqué en temps voulu. Une dizaine de candidats s'est manifestée pour le moment. Si vous êtes intéressés par cette formation n'hésitez pas à contacter, par l'intermédiaire de votre club ou directement, la commission technique.

## NOUVEAUTÉ

La commission Jeu et Arbitrage, est en train d'imprimer des licences pour les arbitres nationaux niveau 1 et 2. Cette licence sera renouvelable sous condition d'avoir arbitré un certain nombre de matchs officiels en 4 ans (le critère reste à décider en commission et sera présenté lors de la prochaine AG).







## LES BLEUS S'ORGANISENT

par Bastien GARCIA

Cet été a lieu le plus grand événement mondial du Tchoukball, les Championnats du Monde qui vont se tenir dans le bastion du Tchoukball : Taïwan.

Du 6 Août 2015 au 10 Août 2015, c'est Kaohsiung, deuxième ville de Taïwan, divisée en 11 Districts (à la Hunger Games) qui va accueillir cet événement.

Fort d'un second Championnat de France et d'une première édition de la Coupe de France, la Fédération Française de Tchoukball compte toujours plus de licenciés et voit le niveau global de ces derniers évoluer avec le temps. Aussi, elle a décidé d'envoyer une sélection à ces Championnats du Monde, afin de représenter notre beau pays de la baguette et du fromage.

Pour cela, la Commission Équipe de France a procédé à une sélection de joueurs. Les choix furent très durs, beaucoup d'hésitations pour les responsables, puisqu'il fallait composer une équipe de 12 joueurs, alors qu'il n'y avait pas moins de ... 12 joueurs disponibles à l'origine.

Le temps a passé, et l'eau a coulé sous les ponts (à défaut de couler dans les verres, lors des repas conviviaux d'après tournois). Finalement, à l'heure où je vous parle, c'est une sélection de 7 joueurs (coach compris) qui s'envolera pour Taïwan. Voici la composition de l'équipe :

**François Fillastre** : Le Havre, Centre Centre/Ailier Droit, 4 ans d'Expérience

**Bastien Garcia** : Paris, Centre Cadre/Ailier Droit, 4 ans d'Expérience

**Morgan Grangy** : Marignier, Ailier Droit/Gauche, 9 ans d'Expérience

**Steven Helba** : Marignier, Ailier Droit/Centre Cadre, 3 ans d'Expérience

**Pierre Lacheny** : Paris, Ailier Droit/Centre Cadre, 15 ans d'Expérience

**Antonin Sabon** : Paris, COACH 34 ans d'Expérience

**Florent Viardot** : Paris ; Ailier Gauche, 8 ans d'Expérience

Qui dit 7 joueurs (coach compris), dit pas de remplaçant ainsi que coach sur le terrain. C'est finalement le - seul - point négatif de cette aventure. Nous pourrions peut-être ajouter l'absence notable de joueurs de Pont de Vaux, récents Champion de France, vaincu cette saison lors des confrontations avec les autres clubs Français.

En revanche, le **premier point positif** est que l'équipe de France pourra compter sur l'apport d'un **coach**. C'est la grande nouveauté pour cette compétition.

Bien que ce dernier devra évoluer avec les joueurs, cela ne l'empêchera pas, de part son expérience et son analyse en direct (et en totale immersion de ce fait) d'apporter ses conseils lors des matchs et entre les matchs.

**Antonin Sabon** a débuté le Tchoukball il y a plus de 30 ans. Il a depuis participé à diverses formations d'entraîneurs en Suisse (pays natal du Tchoukball, rappelons le). Il participera d'ailleurs en marge des Championnats à la formation de Coach Niveau C proposée par la FITB.

Joueur connu et reconnu par ses pairs, il a déjà porté à maintes reprises le maillot de l'Équipe de France et joue pour le club de Paris. Il décide aujourd'hui de mettre à profit son expérience afin de mener la sélection de l'Équipe de France lors de ces Championnats du Monde.

Le **second point positif** est que lors du deuxième entraînement Équipe de France, qui a eu lieu le 27-28 juin à Paris (le premier entraînement s'étant tenu le lendemain de la Finale de la Coupe de France à Pont de Vaux), un **coach mental** est venu encadrer et proposer ses méthodes au groupe.



Un dernier entraînement a eu lieu le week-end du 18-19 juillet du côté de Marignier.

Enfin, la plupart des joueurs seront sur place le 4 août au soir, ce qui permettra de faire une répétition générale le 5 août, avant le début des Championnats.

Un mot sur les Championnats eux même et sur l'objectif de l'Équipe de France lors de cette compétition.

Le premier objectif sera de se confronter à des sélections venant d'autres continents tels que l'Asie (pays hôte), l'Europe et l'Afrique. Cela permettra de se comparer à des nations parfois montantes et débutantes dans le Tchoukball, mais aussi à des nations évoluant au plus haut niveau et ce depuis plusieurs années.

Le second objectif sera de bien figurer au classement final de la compétition, en visant un TOP 10. A ce jour, voici la liste des équipes participantes :

Singapour	Taïwan 1	Brésil	Indonésie
Italie	Taïwan 2	Thaïlande	Bangladesh
Hong Kong	Grande Bretagne	Philippines	Malaisie
France	Corée	Pakistan	Macao

Le troisième et dernier objectif sera de véhiculer un esprit amical et fair-play tout au long du tournoi et de représenter la France de la plus belle des manières.

Disposant de joueurs d'expériences, l'objectif principal sera de proposer un jeu propre, fluide et sans fautes. L'Équipe de France pourra par ailleurs s'appuyer sur des « cadres » (comprendre « zones ») formés par des joueurs qui auront l'habitude de se côtoyer en club. En effet, 2 joueurs sont issus du club de Marignier et 4 joueurs viennent de Paris.

« Puisse le sort nous être favorable »



**Note de la rédaction** : Quelques jours avant la parution de cet article, nous apprenons qu'un imprévu empêche Antonin Sabon de participer à cette compétition. Il sera remplacé par **Yannick Debeugny** tchoukeur débutant qui va vivre une belle expérience au côté des meilleurs tchoukeurs français qui seront là pour le soutenir.



Si l'accessoire (les adresses, les coordonnées, les personnes actives...) de ce texte publié il y a près de 25 ans est clairement périmé, l'essentiel en revanche (l'essence du Tchoukball, le plaisir de jouer comme moteur premier, d'être inventif dans les stratégies) de ce texte écrit par Mireille Avisse n'a absolument pas pris une ride !



## LE TCHOUKBALL

On évoque souvent l'énergie qui passe du sportif à son activité, ce qu'il donne de lui et qui est si bien visualisé dans ces fabuleux ralentis où l'on se projette d'autant plus qu'on n'a jamais pu vraiment faire la même chose.

Mais il existe un point secret, bien plus difficile à décrire, sauf par de rares écrivains, sportifs de bon niveau, c'est celui de l'énergie, de l'émotion, du plaisir que renvoie le geste juste au sportif en action. Seuls les grands photographes du sport ou de la danse et leur sensibilité à fleur d'œil peuvent saisir ces instants intenses et brefs : il faut "l'arrêter sur image" sur le moment précis où la cheville, l'épaule, les reins, la main sont au bout de leur chemin, pile là où jaillit l'onde qui dit "oui... c'est ça !" Quel sportif n'a pas un jour ressenti cette jubilation là ? Le niveau de pratique n'entre même pas en jeu : on s'était fixé un but et on l'atteint.

Cet AJUSTEMENT permanent dans l'action ne peut qu'être démultiplié dans un sport collectif puisqu'à celui toujours nécessaire au terrain et au but à atteindre s'ajoute celui, toujours complice au partenaire et, bien évidemment celui à l'adversaire. Chose curieuse d'ailleurs, même dans le plus grand engagement, dans la plus intense agressivité (au bon sens du terme ; il ne s'agit pas là de violence), l'adversaire valeureux est associé, reconnu dans le plaisir qui va de l'un à l'autre.

Mais pourquoi cette longue introduction ? Eh bien, Madame Michu, figurez-vous que ce jeu-là, comment dites-vous déjà ? ah oui ! le Tchoukball, c'est d'abord et avant tout du PLAISIR.

Bien sûr, il faut aimer "le ballon", "l'équipe". Si vous êtes fou amoureux des vertigineuses gâteries solitaires du Fun, de la Grimpe, du Marathon, du Lancer de poids ou du Cheval d'arçons ou simplement intéressés par la victoire sans appel sur un adversaire direct, ce n'est pas vraiment là que vous trouverez votre "tasse de thé". Mais si on vous colle un jour devant un cadre avec une balle dans les mains -même n'importe quelle balle- essayez de résister...

■ NB : dans la cour de mon collège, le seul jeu encore pratiqué à la récréation -est-ce vraiment un hasard ?- est "la balle au mur". On lance, fort ou pas, le suivant doit récupérer derrière, rebond ou non, c'est selon... La pelote est bien là.

Si, en plus, la magie de l'élasticité de la cible vous permet des effets impossibles, des angles en miroir, c'est Byzance. Il n'y a plus qu'à se mettre à plusieurs pour protéger le sol, à deux ou trois pour changer l'angle de l'impact... et vous êtes piégés. Mine de rien on ajoute une petite zone interdite (oh si peu ! 3 m de rayon) puis on limite les appuis balle en mains, le nombre d'échanges entre partenaires pour construire le point et on vous sert pour finir le dessert du chef : un deuxième cadre de l'autre côté du terrain où vous pouvez tirer aussi... une merveille !

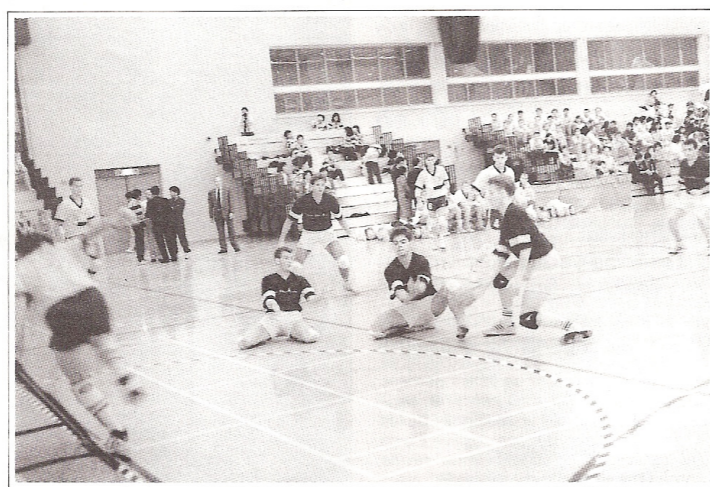
De volleyeur en rond vous êtes devenus sprinter "hand-balleur", vous criez grâce pour vos genoux qui réclament des protections adaptées (mais les Chinois, pre-

## SPORT PLAISIR

■ Mireille AVISSE-DESBORDES

### Et le plaisir...

si nous parlions un peu du plaisir du joueur, de celui qui nous fait finalement choisir les grands espaces ou le contact étroit, la souplesse fluide et précise ou l'explosion, l'impact...



miers joueurs mondiaux s'en passent) et vous sortez épuisés mais enchantés d'avoir pu combiner vos trucs sans qu'un grand machin vous bouscule, vous gêne ou... vous fasse douter de vous. Comme au volley-ball, on joue avec ses partenaires puis avec l'adversaire, toute combinaison n'a qu'un but : faire déplacer la ligne des "contreurs-défenseurs" pour placer le bon rebond après quoi les neuf joueurs deviennent défenseurs et deviennent à leur tour "balayeurs" de tout le terrain (de hand-ball).

C'est peut-être là, le plaisir : le Tchouk ajoute au volley-ball des "espaces à courir", un type de dépense énergétique qui adoucit la tension nerveuse du rythme habituel des échanges déviés de part et d'autre d'un filet. Ici le temps peut-être repris, comme la balle de hand, "en mains", même une manchette de défense peut-être reprise par le même joueur, elle ne compte pas dans la construction de l'attaque.

### ...Envie de connaître ?

#### Recommandations aux spectateurs non avertis

Si le hasard fait que vous voyiez du Tchouk avant d'en jouer, surtout ne pas se laisser abuser, le terrain et le ballon de hand-ball ne sont qu'un décor, l'ESSENCE et le SENS du jeu, viennent bien du Volley-

Ball (voir l'article de Marc Veuve). Le rythme du match, le type de perception, d'attention sont intimement liés au fait que le but à protéger est le même : le SOL, et bien évidemment, parmi les joueurs qui viennent des autres sports collectifs, les volleyeurs trouvent plus naturellement les attitudes et les gestes de défenseurs alors que les "hand-balleurs" se retrouvent d'instinct dans les tirs en suspension qui se modifient progressivement en un saut dont le but est de vous poser le plus haut possible à la verticale du cadre. De ce point culminant les meilleurs, tels des "smasheurs", peuvent prendre le temps de choisir leur tir en fonction de la défense et C'EST SUPERBE.

### Conclusion

- 1 - Essayez d'abord le tête-à-tête avec un cadre
- 2 - Trouvez-vous des acolytes curieux (petits, grands, femmes, hommes, jeunes, vieux, aucune importance !) pour compliquer un peu.
- 3 - Ajoutez le deuxième cadre.
- 4 - Adressez-vous à : Fédération Française de Tchoukball 25, rue de l'Yser - 67000 STRASBOURG ou Mireille Avisse - AEEPS 23, rue Raspail - 76600 LE HAVRE Tél. : 35.43.67.82

(Initiation, démonstration, tournoi, cadres, brochures, cassettes-vidéo). ■

## LA MINUTE DE MONSIEUR TCHOUK

**Le saviez-vous ?** Le premier match international de Tchoukball a vu s'opposer la France et la Suisse le 31 octobre 1971 alors que la FITB n'était composée que de ces 2 fédérations créées cette année-là. L'équipe française était composée de joueurs tous originaires de la région de Strasbourg, l'équipe suisse était formée de joueurs issus du club du FC Fontainemelon entraîné par Michel Favre et de joueurs de Genève. Le match se déroule sous les 2 formes de jeu alors officielles : monopolaire et bipolaire

Et qui a gagné ? Je vous le donne en mille : la France !! Une fois n'est pas coutume, sur un score de 53 - 49. Et ce fut la seule et unique fois où la France mit plus de points que la Suisse.

Qui sait ? Peut-être que la génération future réitérera : l'équipe des moins de 10 ans de Pont de Vaux a remporté le tournoi de Genève cet automne ! Et les M15 de Marignier ont terminé sur le podium à la 3ème place ! Ces derniers ont également remporté le tournoi de Rimini tout récemment. C'est plutôt de bon augure.

Je tiens à remercier tout particulièrement Michel Favre, président d'honneur de la FSTB, co-inventeur du tchoukball et ami du docteur Brandt, pour ses informations lors de nos échanges.



Première équipe suisse de Tchoukball entraînée par Michel FAVRE



**TCHOUKBALL**  
PREMIER PRIX MONDIAL D'ÉDUCATION PHYSIQUE

La Fédération Internationale de TCHOUKBALL organise la première rencontre franco-suisse le

**Dimanche 31 octobre 1971**  
dès 9 heures au  
**PAVILLON DES SPORTS - Champel**

La rencontre sera jouée sous les deux formes officielles

**UNIPOLAIRE - BIPOLAIRE**

## LE COIN DE L'ARBITRE

### RÉPONSE DE LA PAGE 16

Question 1 : réponse b) Pour l'attribution de point ou non, l'important pour l'arbitre est de déterminer quand l'équipe passe de l'attaque à la défense et inversement. Dans ce cas, la balle a été contrôlée donc au moment où le joueur B met le pied sur la ligne il a déjà basculé en phase d'attaque. (cf Interprétations officielles des règles du Tchoukball)

Question 2 : réponse a) Règle 8.2.4 cas où un joueur concède un point.

Question 3 : réponse b) D'une manière générale toute faute commise en défendant (c.à.d avant que la balle ne soit attrapée fermement dans une position stable) donne un point à l'équipe attaquante. Cependant, il est important de noter qu'un marcher réalisé pendant une défense ne donne pas de point à l'équipe attaquante : il compte seulement comme une faute (cf Interprétations officielles des règles du Tchoukball)





# YAKATCHOUKER 4<sup>ème</sup> édition

tchoukball.ouvaton.org

## Tchoukball



**Samedi 26 septembre 2015**

**Tournoi à partir de 9h**

**Match d'exhibition  
Ligue NO / Ligue SE  
à 19h**

**Gymnase de la verchère  
Pont-de-Vaux**



Je tchouke  
Tu tchoukes  
Il tchouke  
Nous tchoukons  
Vous tchoukez  
Ils tchoukent

## AGENDA

**5 AOUT 2015**  
Assemblée générale de la FITB

**DU 1 au 9 AOUT 2015 :**  
Jeux des Iles de l'Océan Indien (La Réunion)  
• Le 7 : démonstration de tchouk à La Possession  
• Le 8 : initiation au Crous Saint Denis

**DU 6 au 9 AOUT 2015 :**  
Championnats du monde de Tchoukball  
Organisés à Kaohsiung, Taïwan

**DU 13 au 16 AOUT 2015 :**  
Championnats du monde junior de Tchoukball  
Organisés à Singapour

**30 AOUT 2015 :**  
Tournoi d'Uni-Neuchâtel de water-tchoukball  
(Suisse)

**26 et 27 SEPTEMBRE 2015 :**  
Tournoi de Pont de Vaux,  
• match d'exhibition le samedi soir

**OCTOBRE 2015 :**  
Formation arbitre FFTB niveau 1  
Championnat des clubs français : journée de ligue

**24 OCTOBRE 2015 :**  
Tournoi de Bulle (Suisse)

**NOVEMBRE 2015 :**  
3<sup>ème</sup> édition du tournoi du Havre  
pour la première fois en France un tournoi 7 vs 7

**12 et 13 DECEMBRE 2015 :**  
Geneva indoors - Junior  
M10 et M12 le samedi ; M15 le dimanche

**DU 18 au 20 DECEMBRE 2015 :**  
Geneva indoors - Coupe des Nations  
Geneva indoors - Open, Féminine, Sénior  
Geneva indoors - Elite



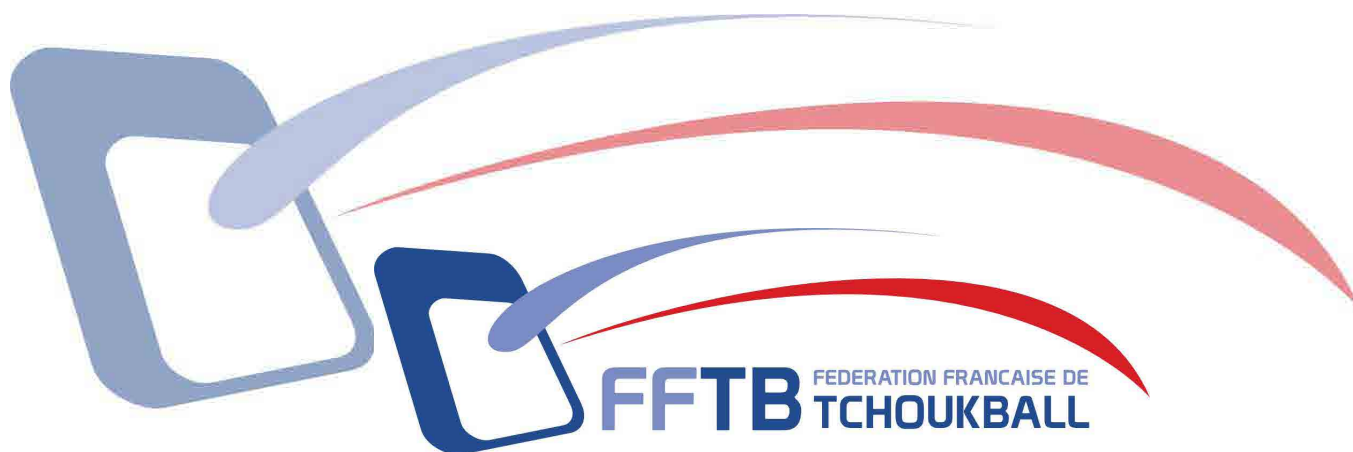
# LA FFTB REMERCIE SES PARTENAIRES

**EQUIPSPORT**  
equipSPORT-normandie.fr  
Le partenaire de votre club  
Equipements sportifs  
Clubs  
Collectivités  
Associations  
Communication par l'objet  
LILLEBONNE - Tél. : 02 35 38 94 54



laurianne.carrer  
graphiste  
laurianecarrer@yahoo.fr  
communication événementielle

MC  
Mariwan Consult  
Exploitez votre potentiel



**FFTB** FEDERATION FRANCAISE DE  
**TCHOUKBALL**

[www.tchoukball-france.org](http://www.tchoukball-france.org)

PAGE FACEBOOK : [www.facebook.com/tchoukball.france](http://www.facebook.com/tchoukball.france)

## TCHOUK INFO n°5 - Août 2015

**COMITÉ DE RÉDACTION :**  
[communication@tchoukball-france.org](mailto:communication@tchoukball-france.org)

Laurent BELLENGUEZ  
Marlène BONNEVIE (rédactrice en chef)  
Asma DRIOUCH  
Bastien GARCIA  
Guillaume GIRAND  
Maud PARASSOURAMIN BIAUSQUE

**ONT PARTICIPÉ À LA RÉDACTION DE CE NUMÉRO :**

Philippe DUPAQUIER  
Cédric GIBERT  
Raoul GIRAND  
Florian GARCIA  
Steve RENAUX  
Richard PARASSOURAMIN  
Orphée VISVIKIS